

安全上のご注意

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は安全に関する重大な内容を記載していますので、必ず守ってください。
- お読みになったあとは、お使いになる方がいつでも見られるところに、必ず保存してください。

| | |
|--|--|
|  警告 | 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。 |
|  注意 | 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容を示します。(物的損害とは、家屋・家財・家畜・ペットなどにかかわる拡大損害を示します。) |

図記号の意味と例

| | |
|--|--|
|  | ⊘は、「してはいけないこと」を意味しています。具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに絵や文章で示しています。(左図の場合は、「分解禁止」を示します。) |
|  | ●は「必ずすること」を意味しています。具体的な強制内容は、●の中や近くに絵や文章で示しています。(左図の場合は、「電源プラグをコンセントから抜くこと」を示します。) |

警告

| | | | |
|--|---|--|---|
|  指示 | 医師の治療を受けている人や、次のような人は医師にご相談ください。 ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込型電気機器を使用している人。 ●安静を必要とする人。 ●悪性腫瘍のある人。 ●心臓に障害のある人。 ●熱の高い人(38℃以上・有熱期)。(例:急性炎症症状倦怠(けんたい)感、悪寒、血圧変動などの強い時期、衰弱しているとき)。 ●骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなど急性(疼痛(とうつう)性)疾患の人。 ●腱鞘(けんしやう)炎の人。 ●妊娠初期の不安定期又は出産直後の人。 ●かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人。 ●背骨(脊椎)に異常のある人又は左右に曲がっている人。 ●特に身体に異常を感じているとき。 ●皮膚に創傷のある人。 ●糖尿病などによる高度な末しょう循環障害による知覚障害のある人。 ●温度感覚喪失が認められる人。 ●使用しても効果が現れない人。 ●その他医療機関で治療中の人。 | | |
| |  禁止 | 次のような人は使用しないでください。 症状を悪化させるおそれがあります。 ●医師からマッサージを禁じられている人。 例: 血栓塞栓症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、各種皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)、など。 | |
|  禁止 | 付属のACアダプター以外は使用しない。 火災・感電の原因になります。 |  禁止 | |
| | ACアダプターに布をかけたり、覆ったり、熱のこもる使いかたをしない。 火災・感電の原因になります。 | | |
| | 充電用USBケーブルを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、たばねたり、重いものを乗せたり、挟み込んだりしない。 火災・感電の原因になります。 | | |
|  禁止 | USBプラグやUSB-C端子の差し込みがゆるいときは使用しない。 感電・ショート・発火の原因になります。 |  使用禁止 | |
| | 子供だけで使わせたり、幼児の手の届くところでは使わない。 けが・感電の原因になります。 | | |
| | | | 本体のすき間(特に放熱口)にピンや針金などの金属物、異物を入れたりふさいだりしない。 感電・けが・やけどの原因になります。本体・バッテリーが高温になったり、故障や寿命を短くする原因になります。 |
| | | | 運転中・充電中に製品のお手入れをしない。 感電・けが・火災の原因になります。 |
| | | | 本体を火の中に投入したり、加熱しない。 火災や充電電池の破裂の原因になります。 |
| | | | 炎天下の自動車車内など高温の場所に置かない。 火災や故障・乾電池の破裂の原因になります。 |
| | | | 異常時(こげ臭い、発煙など)は電源を切って、使用を停止し、コンセントからACアダプターを抜く。USB-C端子からUSB-Cプラグを抜く。 火災・感電の原因になります。 |

警告

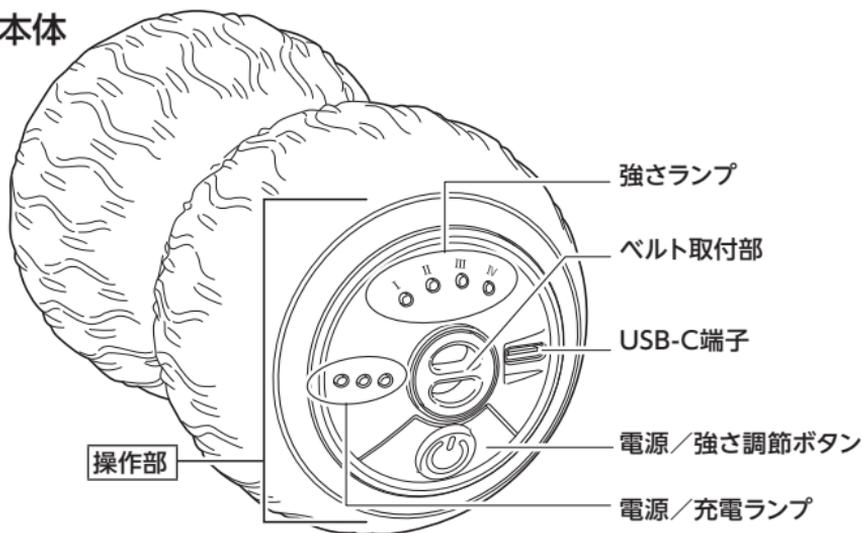
| | | | |
|--|--|--|---|
| | <p>ACアダプターはコンセント、USB-CプラグはUSB-C端子、USBプラグはUSB端子の奥までしっかり差し込み。 感電・ショート・発火の原因になります。</p> |  水ぬれ禁止 | <p>水につけたり、水をかけたりしてぬらさない。 ショート・感電の原因になります。</p> |
|  指示 | <p>ACアダプターの刃やUSB-Cプラグ・USBプラグの金属部(接触部)にホコリが付着している場合はふきとる。 ホコリが付着したままコンセント・USB-C端子・USB端子に差し込むと、ショート・火災の原因になります。</p> <p>充電池から漏れた液が目に入ったときはこすらずに水で洗い流し、医師の治療を受ける。 失明や目に障害を負う恐れがあります。</p> |  指示 | <p>使用前に破損がないか確認する。 異常を見つけたときは使用せず、お買い上げの販売店にご相談ください。</p> <p>くび(特に前方)やひざ、ひじ、背骨などの骨部分には使用しない。 けがの原因になります。</p> <p>改造しない。 発火や異常動作、けがの原因になります。</p> |
|  プラグを抜く | <p>充電しないときは、必ずUSB-Cプラグを抜く。 ACアダプターをコンセントから抜く。 絶縁劣化による感電・漏電・火災の原因になります。</p> <p>お手入れの際は、安全のため必ずUSB-Cプラグを抜く。 感電・火災・けがの原因になります。</p> |  禁止 | <p>本体を高い場所から落下させたり、強い衝撃を与えない。 故障・破損の原因になります。</p> <p>炎症や傷などがあるときは使用しない。 炎症や傷が悪化することがあります。</p> |
|  分解禁止 | <p>分解しない。また、修理技術者以外の人は修理しない。 火災・感電・けがの原因になります。修理はお買い上げの販売店にご相談ください。</p> | | <p>業務用として使用しない。</p> <p>浴室など湿気が多い場所では使用しない。水をかけたりしない。 感電および故障の原因になります。</p> |
|  ぬれ手禁止 | <p>ぬれた手で、ACアダプターやUSB-Cプラグ・USBプラグを抜き差ししない。本体を操作しない。 感電の原因になります。</p> | | <p>直接本体の上に立ったりしない。 負荷をかけすぎると事故や破損・変形の原因になります。</p> |

注意

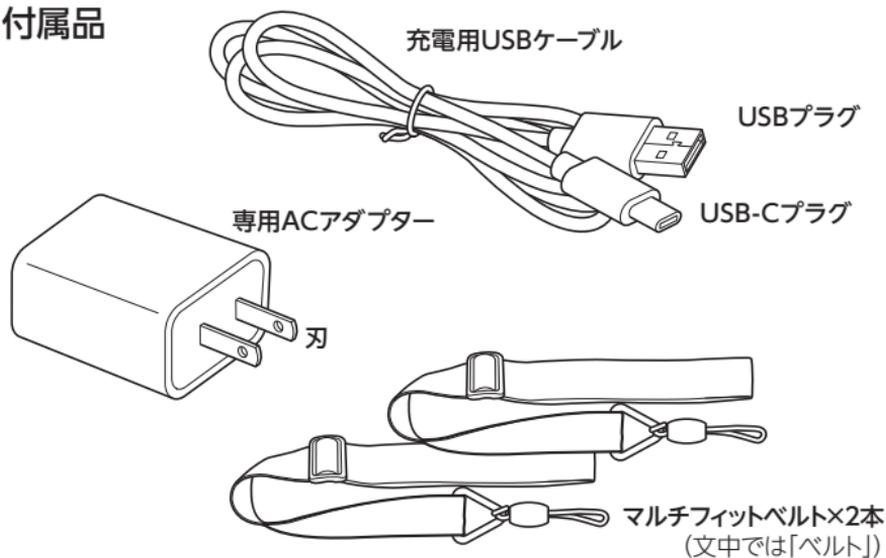
| | | | |
|--|--|---|--|
|  指示 | <p>使用開始時は短い時間の使用から始める。 からだが強刺激に慣れていないため、けがの原因になります。</p> <p>1回の使用時間は10分以内にし、同一箇所への連続使用はさける。 逆効果やけがのおそれがあります。</p> <p>使用中、からだに異常があらわれた場合は、ただちに使用をやめて、医師に相談する。 事故やけがのおそれがあります。</p> <p>動かなくなったり、異常が感じられたときは、すぐに電源を切る。USB-Cプラグを本体から抜く。 感電・漏電・ショートなどによる火災のおそれがあります。</p> |  禁止 | <p>直射日光が当たったり、高温になる場所に本体や付属品を置いたりしない。 色あせ、熱による変形、故障の原因になります。</p> <p>他の治療器具と一緒に使用しない。 事故やけが、体調不良を起こすおそれがあります。</p> <p>使用中は眠らない。 無意識での使用は、からだへの異常やけがの原因になります。</p> <p>落としたり、強い衝撃を与えない。 感電やショート、事故の原因になります。</p> <p>肌が弱いひとは、肌に直接使用しない。 体調不良を起こすおそれがあります。</p> |
|  禁止 | <p>お手入れの際は住宅用洗剤・シンナー・ベンジン・アルコール・磨き粉などを使わない。 変色・変形・感電・故障の原因になります。</p> <p>次のようなときは使用しない。 ・疲労が激しいとき。 ・酒に酔っているとき。 ・湿疹が生じているとき。 ・食前、食後(それぞれ1時間) 体調不良をおこすことがあります。</p> | | <p>付属の充電用USBケーブルを巻き付けておかない。 断線などの原因になります。</p> |

各部の名称とはたらき

本体



付属品



使用前の準備

充電のしかた

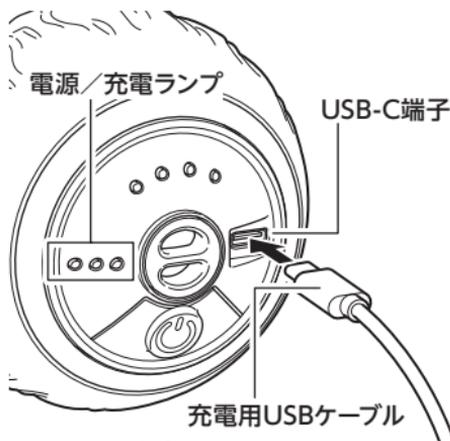
1. 本体の操作部にあるUSB-C端子に付属の充電用USBケーブルを取り付ける
2. 付属の専用ACアダプターのUSB端子に充電用USBケーブルのUSBプラグを接続する
3. 専用ACアダプターをコンセントに接続をする

付属の専用ACアダプターを使用して充電をしてください。USBプラグ、USB-Cプラグとも、確実に差し込んでください。

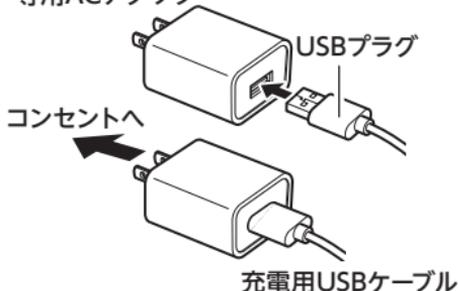
充電が開始されますと、電源／充電ランプが動くように点滅して充電状態を表示します。

※充電しながらの使用はできません。

※本製品はUSB Power Delivery非対応です。



専用ACアダプター



注意 テレビ、ラジオなどから2m以上離して充電する。
雑音の原因になることがあります。

4. 充電中は電源／充電ランプが赤色に動くように点滅、満充電まで充電されると電源／充電ランプが点灯する

本機は充電式のため、通常、満充電状態まで充電してから使用します。

| | | |
|-----------|-------|------------|
| 電源／充電ランプ | 1 個点灯 | 約 0%～40% |
| 充電・残量表示目安 | 2 個点灯 | 約 41%～70% |
| | 3 個点灯 | 約 71%～100% |

- ・ 満充電までに最大約4時間かかります。
- ※初めての使用時には、必ず満充電まで充電してください。

5. 充電完了後は充電用USBケーブルを本体の操作部から抜く

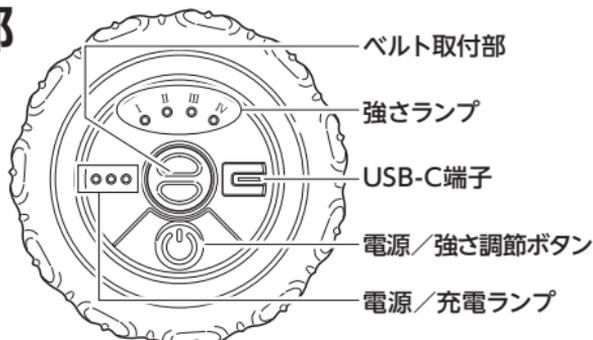


- ・ 充電後は早めにUSBプラグを抜く。接続したままにしないでください。
- ・ 充電直後にUSB-C端子の金属部が熱くなることがあります。やけどに注意してください(故障ではありません)。

※充電電池は消耗品のため、初期不良以外は、保証対象外となります。

正しい使いかた

操作部



強さランプのレベル表示



レベルI:1つ点灯
1分間 約2000回振動



レベルII:2つ点灯
1分間 約2500回振動



レベルIII:3つ点灯
1分間 約3000回振動



レベルIV:4つ点灯
1分間 約3500回振動

運転を開始/停止する

1. 電源/強さ調節ボタンを3秒以上長押しして、電源を入れる

電源が入ると電源/充電ランプが点灯して運転を開始し、操作部の強さランプが青色に1つ点灯します。

※充電中は動作しません。USB-Cプラグを本体から抜き、充電を終了させてください。

2. 電源/強さ調節ボタンを押して、強さを切り替える
ランプの数が増えるほど振動数が多くなります。



3. 本機をからだに当てたり、のせたり、体重をかけたりして使用する

使いすぎや切り忘れを防止するため、タイマーにより約10分で自動で停止します。

※ベルトの取り付け・取りはずしは運転を停止させてから行ってください。

| | |
|----|---|
| 注意 | 同一箇所への連続使用は3分以内、1回の使用時間は10分以内としてください。 長時間使用は、逆効果やけがの原因になります。 |
|----|---|

4. 運転を停止させるときは、 電源/強さ調節ボタンを3秒以上長押しする

動作停止したのを確認し、使用後は充電をしておいてください。

| | |
|----|---|
| 注意 | 充電の残量の少ない状態にしておかない。 バッテリー劣化の原因になります。 |
|----|---|



《使用例》

本機を床に置き、腰や背中、ふくらはぎ、首やおなかなど体をのせて使用してください。



ベルトの取り付け

ベルトを取り付けることによって、手の届きにくい背中などに本機を当てて使用することができます。

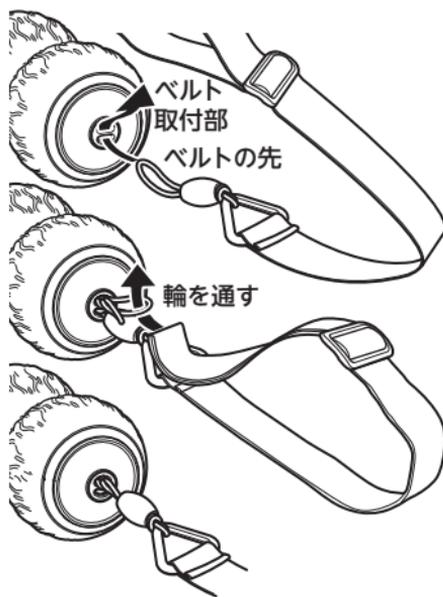
1. 取り付け・取りはずしをするときは、電源が切れていることを確認する

USB-Cプラグをはずし、電源/充電ランプが点灯していないことを確認してください。

2. ベルトの先を本体のベルト取付部を通す

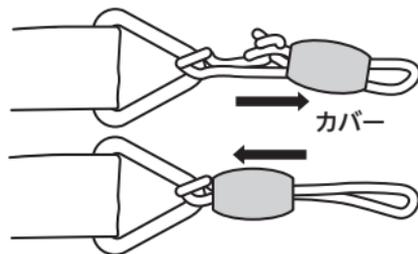
3. バント取付部を通した輪の部分を通した輪の部分をベルト全体を通す

ベルト取付部を通した輪を、ベルト全体を通すことができます。通しにくい部分でも斜めにしたりすると通すことができます。



ベルトの先にある樹脂製のカバーは、結び目を隠すために使用してください。端が毛羽立つのを防ぎます。

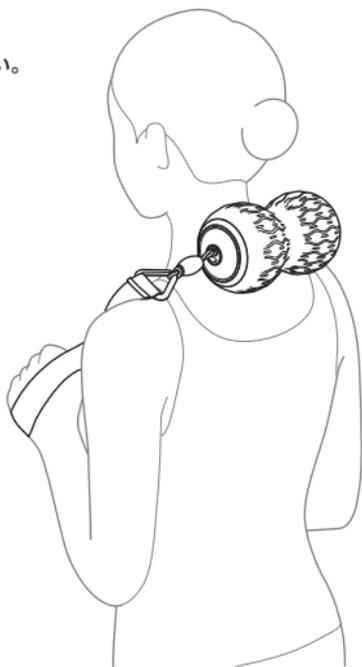
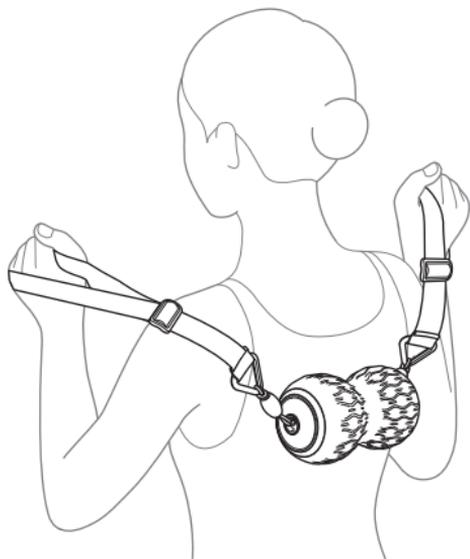
※どうしても輪が小さいときは、結び目位置をベルト側に調節してください。



正しい使いかた (つづき)

《使用例》

ベルトを両手で持ち、本機を首や肩・背中などに当ててください。
安全に使うため、ベルトの長さも調節してください。



バッテリーについて

バッテリーは消耗品です(消耗品のため保証対象外になります)。

- ・内蔵バッテリー(リチウムイオン電池)は、約500回の充放電ができますが、徐々に使用時間は短くなります。バッテリー寿命は周囲温度、使用時間など、使用条件により変化します。
- ・約4時間充電しても、著しく使用時間が短くなったときは、バッテリーが寿命と考えられます。バッテリーは消耗品のため、初期不良以外は交換しかねます。

バッテリーの正しい使いかた

本機は本体に内蔵されたバッテリーで動作します。使いかたを誤ると、バッテリーの寿命が大幅に短くなったり、バッテリーが破損することがあります。

以下をよくお読みになり、バッテリーを正しくお使いください。

⚠注意

充電せずに放置しないでください。バッテリー切れのまま長時間放置するとバッテリーの寿命が大幅に短くなるおそれがあります。

- ・電源が切れていてもバッテリーは少しずつ消費されます。
- ・バッテリーが切れたときは早めに充電してください。

充電は中断しないでください。

- ・電源/充電ランプが赤色に点灯するまで中断せずに充電してください。

充電は室温が5°C以上、35°C以下のところで行なってください。

- ・室温が低いもしくは高い場合、正常な充電ができないことがあります。
- ・運転時間が短くなったり、充電時間が長くなることがあります。

お手入れと保存



警告 お手入れの際は、電源を切り、本体の動作が停止したことを確認する。
感電やけが、やけどの原因になります。

お願い

- ・住宅用洗剤やシンナー、ベンジン、アルコール、磨き粉などは絶対に使わないでください。
- ・化学ぞうきんを使用する場合は、その注意書きにしたがってください。

本体のお手入れのしかた

- ・乾いた布でからぶきをしてほこりや汚れをふきとります。それでも落ちない汚れは、少し水分を含ませた布や食器用中性洗剤（柑橘系を除く）を含ませた布で汚れを落とし、からぶきで水分を落とします。
- ・本体は水をかけて洗わないでください。感電・故障の原因になります。

保存のしかた

- ・本体、付属品などは、次の使用に支障のないように清掃し、ホコリが付かないようにビニール袋などに入れて保存してください。

- ・長期間使用されないときは、満充電状態にし、日光の当たらない湿気の少ないところに保存してください。
- ・6か月に一度を目安に、バッテリー劣化防止のため、充電を行なってください。
- ・子供の手の届かないところに保存してください。

リサイクルについて

この製品はリチウムイオン電池を使用しています

通常のご家庭ゴミとして廃棄することはできません。ご不要になった製品を廃棄する場合、回収を行なっている業者・自治体の指示に従ってください。



Li-ion

対応される業者に依頼できないかたは、ドウシシャ 福井家電カスタマーセンター（裏表紙参照）まで宅配便（元払い）にてお送りください。

付属品はドウシシャマルシェにて購入することができます。

ベルト (1本) 型番 BLT-DTB-2201

ドウシシャのパーツ購入は **ドウシシャマルシェ** 
DOSHISHA Marché
ONLINE STORE 公式オンラインストアで

<https://www.doshisha-marche.jp/>



ドウシシャマルシェがご利用できない場合は、お買い上げの販売店またはドウシシャお客様相談室（⇒裏表紙）へお問い合わせください。

修理・サービスを依頼する前に



警告

修理技術者以外の方は分解したり修理をしない。

「故障かな?」と思ったときには次の点をお調べください。

| 症状 | 主な原因 | 処置 |
|------------------------|--|---|
| 電源/強さ調節ボタンを長押ししても運転しない | 充電されていない | 充電する |
| | 充電中は運転しません | 充電を中止する |
| 充電できない | 本体のUSB-C端子に、充電用USBケーブルのUSB-Cプラグが接続されていない | 本体のUSB-C端子に、充電用USBケーブルのUSB-Cプラグをしっかりと差し込む |
| | 充電している室温が低い、もしくは高いため、正常な充電ができていない | 室温が5°C以上、35°C以下のところで充電をする |
| | 付属の専用ACアダプターを使用していない | 付属の専用ACアダプターを使用する |
| 稼働時間が短い | 十分に充電されていない | 十分に充電をする |
| | バッテリーの寿命 | ドウシシャお客様相談室に相談する |
| 本体があたたかい | 多少あたたかいのはモーターやバッテリーの関係上、問題ありません | 持てないほど熱い場合は使用をやめて、ドウシシャお客様相談室に相談する |
| 運転中に停止した | <ul style="list-style-type: none"> タイマーによって約10分で自動で停止する バッテリーの残量が少なくなると、ランプが点滅した後自動で停止する | 1回の使用は10分以内とし、同一箇所への連続の使用は避けてください |

長年ご使用の場合はよく点検を

このような症状はありませんか?

- 充電用USBケーブルが異常に熱い。
- コードを動かすと、通電したり、しなかつたりする。
- こげ臭い匂いがする。
- その他の異常・故障がある。



このような症状のときは、事故防止のため、すぐに電源を切り、USB-C端子からUSB-Cプラグを抜いて、必ず販売店またはドウシシャお客様相談室に点検をご相談ください。

仕 様

| | |
|-------------|---|
| 品 名 | ポイントビート ツインボール |
| 型 名 | DTB-2201 |
| 電 気 定 格 | AC100V 50/60Hz |
| 定 格 消 費 電 力 | DC5V 10W |
| 内 蔵 充 電 池 | リチウムイオン充電電池 7.4V 2000 mAh |
| 充電時間/運転時間 | 約4時間/約5時間(室温18℃) ※レベルIで使用時 |
| タ イ マ ー | 約10分自動オフ |
| 振 動 数 | レベルI : 2000±15%rpm、 レベルII : 2500±15%rpm、 レベルIII : 3000±15%rpm、 レベルIV : 3500±15%rpm |
| 外 形 寸 法 | (約) 直径φ90 × 長さ174 mm (本体のみ) |
| 質 量 | 約800 g (本体のみ) |
| 材 質 | 本体: PC+ABS、ベルト: PP |
| 付 属 品 | ACアダプター×1、USBケーブル×1、マルチフィットベルト×2、 取扱説明書・保証書×1 |

- 仕様などは改善・改良のため、予告なく変更することがあります。
- この製品を使用できるのは日本国内のみで、海外では使用できません。
(This unit can not be used in foreign countries as designed for Japan only.)

アフターサービスについて

●製品の保証について

1. この製品には保証書がついています。
保証書は販売店にて所定事項を記入してお渡しいたしますので、内容をよくお読みのうえ大切に保存してください。
2. 保証期間はお買い上げの日から1年間です。
保証期間中でも有料になることがありますので、保証書をよくお読みください。
3. 保証期間後の修理は販売店にご相談ください。
修理によって機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理いたします。

●修理を依頼されるときは

▲警告

- ・故障のときは、ただちに使用をやめて本体からUSB-Cプラグを抜き、お買い上げの販売店にこの製品をお持込みのうえ修理をお申しつけください。
- ・ご自分での修理はしないでください。たいへん危険です。

アフターサービスについてわからないことは…

お買い上げの販売店、またはドウシシャお客様相談室にお問い合わせください。

●補修用性能部品について

1. 補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。
2. 本機の補修用性能部品の最低保有期間は製造打切後3年間です。

製品についてのご相談に関しては…

ドウシシャお客様相談室

☎0120-104-481

【受付時間】9:00~17:00 (祝日以外の月~金曜日)

ドウシシャ福井家電カスタマーセンター 〒915-0801 福井県越前市家久町41-1

* 商品名、品番をご確認のうえ、お電話をいただきますようお願いいたします。

* お電話をいただいたときにお話いただく情報は、お客様へのアフターサービスにおいて利用させていただきますので、ご了承ください。

商品に関する Q&A

お客様サポートセンター

<http://www.doshisha.co.jp/support/faq/appliance.html>



ドウシシャのパーツ購入は

ドウシシャマルシェ



DOSHISHA Marché
ONLINE STORE 公式オンラインストアで

<https://www.doshisha-marche.jp/>

